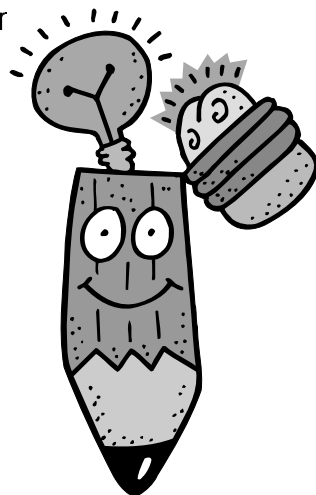


Hier ist das zweite Germanen-Info 2003.  
Schon recht umfangreich, aber leider  
noch mit wenigen Werbeanzeigen.

"Bei uns ist noch ein Plätzchen frei,  
das können alle sehen.  
Drum unser Vorschlag: Hier sollt'  
am besten ihre Werbung stehen!"

Wir würden uns freuen, wenn Sie  
mit Ihrer Werbung in der nächsten  
Ausgabe den Druck unserer  
Vereinszeitschrift unterstützen.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unseren  
1. Geschäftsführer, Karl Jung, Tel.: 02131/80151



Die Firma

**speed**  
**Partner**

unterstützt den Verein tatkräftig bei seiner Internet-Präsenz für 2004.

Ihr Partner aus der Region für Fullservice-Internet-Lösungen aus  
einer Hand: Individuelle Realisierung und professionelle Beratung

Konzeption & Entwicklung · Webhosting · Serverhousing  
Livestreaming · SMS- und Fax-Gateway

SpeedPartner, Inh. Michael Metz · Neukirchener Str. 57 · 41470 Neuss  
Tel: 02137 - 929 829 · Fax: 02137 - 137 17 · eMail: [info@speedpartner.de](mailto:info@speedpartner.de)

## GERMANEN - INFO



Badminton  
Fußball  
Gymnastik  
Radtouristik  
Taekwondo  
Tanzsport  
Tischtennis  
Volleyball

# SV Germania Grefrath 1926 e.V.

Badminton · Fußball · Gymnastik · Taekwondo · Tanzsport · Tischtennis · Radtouristik · Volleyball

1. Vorsitzender: R. Welter, Trockenpützstr. 31, 41472 Neuss  
Geschäftsführer: Karl Jung, Mergelsweg 1, 41472 Neuss

## Einladung

Zu unserer jährlichen ordentlichen Mitgliederversammlung laden wir Sie recht herzlich ein. Sie findet statt

am **16. Januar 2004**  
um **20 Uhr**  
in **unserem Clubhaus**

Stimmberechtigt lt. Satzung sind alle aktiven und passiven Mitglieder über 16 Jahre.

## Tagesordnung

1. Begrüßung, Eröffnung, Feststellen der Beschlussfähigkeit
2. Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 17. Januar 2003
3. Geschäftsbericht 2003
4. Ehrungen
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl eines Versammlungsleiters für die Wahl
9. Neuwahlen
  - a) 1. Vorsitzende/r (turnusgemäß lt. Satzung)
  - b) 2. Geschäftsführer/in (turnusmäßig lt. Satzung)
  - c) 1. Kassierer/in (turnusmäßig lt. Satzung)
  - d) Sozialwart/in (aufgrund Rücktritt zu besetzen)
10. Wahl der Kassenprüfer/innen
11. Bericht des Jugendleiters
12. Berichte der Abteilungsleiter/innen
13. Beschluss zum Vereinsbeitrag
14. Verschiedenes

Anträge zur Erweiterung der Tagesordnung bzw. zum Punkt Verschiedenes sind spätestens 1 Woche vor der Versammlung schriftlich beim 1. Vorsitzenden einzureichen.

Der Vorstand würde sich über eine rege Teilnahme an der Versammlung freuen.

Neuss – Grefrath, den 19.12.2003

Reinhold Welter (1. Vorsitzender)

# SV GERMANIA GREFRATH 1926 e.V.

## Vorstand

1. Vorsitzender	Reinhold Welter	Tel. 8 53 83
2. Vorsitzender	Oliver Adelman	Tel. 8 37 21
1. Geschäftsführer	Karl Jung	Tel. 8 01 51
2. Geschäftsführer	Dirk Riedel	Tel. 20 50 94
1. Kassierer	Günter Rossenhövel	Tel. 60 18 00
2. Kassierer	Günter Kaminski	Tel. 02182-18457
Jugendleiter	Christoph Welter	Tel. 17 63 50
Sozialwartin	Barbara Hammer	Tel. 89 95 50
Pressewart	Stefan Neufeind	Tel. 8 12 57
Abt. Badminton	Dieter Boldt	Tel. 8 12 35
Abt. Fußball	Jörg Tille	Tel. 46 52 78
Abt. Gymnastik	Charlotte Janßen	Tel. 8 20 09
Abt. Radtouristik	Jörg Kraus	Tel. 5 85 25
Abt. Taekwondo	Dieter Leuchten	Tel. 89 97 51
Abt. Tanzen	Ingrid Rossenhövel	Tel. 60 18 00
Abt. Tischtennis	Richard Müller	Tel. 4 41 41
Abt. Volleyball	Gabi Hoffmann	Tel. 8 12 95
Ehrenvorsitzender	Günter Welter	

---

## Rückblick Sportfest 2003

---

Unser diesjähriges Sportfest startete am 28. Juni mit einer Premiere. Zum ersten mal wurde ein Volleyballturnier ausgerichtet, der „1. Grefrather Minimarkt-Cup“, welcher vom Minimarkt auf der Dyckerstrasse gesponsert wurde. Organisatorin Gabi Hoffmann gelang es, eine große Anzahl von Hobbymannschaften aus dem gesamten Kreisgebiet nach Grefrath zu holen und da das Wetter noch mitspielte, wurde das Turnier zu einem großen Erfolg. Sicherlich wird es im nächsten Jahr eine Neuauflage geben.

Parallel zum Volleyballturnier trug die Grefrather Fußballjugend ihre Spiele aus. Unsere Bambinis, F-Jugend und E-Jugend waren mit Begeisterung bei der Sache. Weitere Höhepunkte waren Demonstrationen der Gymnastikkinder, der Tanzsportabteilung und der traditionelle Auftritt der Taekwondo-Abteilung unter der fachmännischen Führung von Abteilungsleiter Dieter Leuchten wobei wieder eine Menge Holz und Dachziegel zu Bruch gingen. Zum Abschluß des Tages schnürten die Alten-Herren die Fußballschuhe bevor noch bis in den späten Abend bei Bier und Würstchen gefeiert wurde.

Großen Zuspruch fand die, am nächsten Tag ausgerichtete Kinderbelustigung. Unter der Leitung von Andrea Adelman, Siggi de Keyser, Constanze Dupong, Christa Neufeind und Alice Welter wurde der Nachwuchs von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr beschäftigt. Nach langen Jahren fand auch wieder ein Volksradfahren statt, welches von der Radtouristikabteilung und dort insbesondere von Dieter Scherer organisiert wurde. Der ca. 25 Kilometer lange Rundkurs führte bis zum Wendepunkt bei Schloß Dyck und wieder zurück nach Grefrath. Leider nahmen nur 39 Aktive teil, was sicherlich auf die extrem heiße Witterung an diesem Tag zurück zu führen ist.

Nach Spielen der C-Jugend, A-Jugend und der 1. Mannschaft der Fußballabteilung war am frühen Abend eine üppige Tombola der letzte Höhepunkt des Sportfestes. Der Kronprinz der St. Sebastianus-Schützenbruderschaft, Toni Clemens und seine Gattin fungierten als

---

## Sportfest 2003 +++ Fussball

---

Glücksfee und brachten über hundert attraktive Preise unter die Leute. Danach klang das Sportfest 2003 langsam aus.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Gästen, Helfern und Sponsoren und hofft im nächsten Jahr vielleicht noch ein paar Gäste mehr begrüßen zu können, denn das nächste Sportfest kommt bestimmt...

Der Vorstand

---

### Fußballjugendabteilung mit neuen Gesichtern in die Saison 2003/2004 gestartet

„Neue Besen kehren gut“ sagt ein altes deutsches Sprichwort. Was dahinter steckt, kann man zur Zeit in der Fußballjugendabteilung beobachten. Nachdem ich selber in der alten Saison die E- u. D-Jugend zusammen trainiert habe, konnte ich für diese beiden Mannschaften neue Trainer gewinnen.

Die E-Jgd. wird nun betreut von Peter Meyer und Dominique Moch, die D-Jgd. von Frank Demuth. Erfreulicherweise sind beide Mannschaften gut in die neue Saison gestartet und konnten schon die ersten Siege feiern, was für die Zukunft hoffen läßt.

Einen ähnlichen Effekt hat sich der Verein auch im A-Jugendbereich erhofft, nachdem aus verschiedenen Gründen Jörg Tille von seinem Amt zurückgetreten ist und mit Gerd Rautenbach ein erfahrener Trainer für diese Mannschaft gefunden werden konnte. Nach einer gründlichen Saisonvorbereitung konnten auch prompt die ersten zwei

---

## Fussball

---

Saisonspiele gewonnen werden. Leider kam es danach zu Verstimmungen zwischen Trainer und Mannschaft in den Bereichen Disziplin, Motivation, Mannschaftsaufstellung und taktische Ausrichtung, so daß Gerd Rautenbach keine Basis mehr sah, mit der Mannschaft erfolgreich weiter zu arbeiten. An dieser Stelle sei ihm ausdrücklich für sein gezeigtes Engagement gedankt. Nach einer ausführlichen Aussprache zwischen Mannschaft, ersten Vorsitzenden und ersten Geschäftsführer hat Jörg Tille wieder die Betreuung der A-Jugend übernommen. Es bleibt zu hoffen, daß es ihm gelingt, die Mannschaft wieder in den Griff zu bekommen, damit sie wieder erfolgreich Fußball in der Leistungsklasse (ehemals Bestengruppe!) spielt und so, der ein oder andere Spieler den Sprung in unsere erste Seniorenmannschaft schafft.

Das auch "alte Besen" hervorragende Arbeit leisten, zeigt sich mit Dieter Heinemann und Henryk Gawenda bei den Bambinis. Noch nie habe ich eine solche Anmeldeflut für diesen Jahrgang erlebt! Dies ist auch ganz wichtig für unseren Verein, damit es in späteren Jahren auch gelingt, wieder 11-er Mannschaften zu bilden. Auch Detlef van Santen geht mit seiner F-Jugend, den bereits in der letzten Saison begonnenen erfolgreichen Weg, konsequent weiter und kann sich mit den Spielern über viele gewonnene Spiele und Tore freuen. Erfreulich hierbei ist auch, daß er durch zwei Väter (Esser u. Sürer) tatkräftige Unterstützung erfährt.

Ich kann nur sagen weiter so u. drücke allen Mannschaft mit ihren Trainern und Betreuern kräftig die Daumen.

Christoph Welter  
- Jugendobmann

---

## Fussball

---

### Rückblick Fußball-Senioren

Zum Ende der Saison 2002/2003 ereilte die Fußball-Senioren ein trauriges Schicksal. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte stieg die 1. Mannschaft in die Kreisliga C ab. Trotz großen Kampfes und der überaus engagierten Arbeit unseres Trainers Reinhold Steins war der Abstieg leider nicht zu vermeiden.

Dennoch wurde der Kopf nicht in den Sand gesteckt. Da der Kader zum größten Teil zusammen blieb, Langzeitverletzte langsam zurückkehrten und der Kader durch einige Neuzugänge verstärkt wurde, mischt die Truppe in der neuen Saison in der Spitzengruppe mit und peilt den direkten Wiederaufstieg an. Dies wird sicher nicht einfach, aber noch ist alles drin. Unter der Leitung von Reinhold Steins hat sich wohl selten eine Grefrather Senioren-Fußballmannschaft konditionell und taktisch so professionell auf ein Saison vorbereitet, diese harte Arbeit könnte sich in der Zukunft noch positiv auszahlen.

Ach ja, unsere „Alten Herren“ gibts natürlich auch noch. Und die verbreiten mittlerweile im ganzen Landkreis Angst und Schrecken, da die Gegner in den Freundschaftsspielen regelmäßig mit einer dicken Packung nach Hause geschickt werden.

---

# Gymnastik

---

## Damengymnastik im SV Germania Grefrath

Am Montag ist Gymnastik für die Damen, und zwar  
unter der Leitung von Brigitta Müller von 14.45 bis 15.45 Uhr  
unter der Leitung von Ulrike Müller-Rütz von 18.30 bis 19.30 Uhr  
und 19.30 bis 20.30 Uhr

Diverse Feiern, Ausflüge, Besichtigungen usw. erweitern das Programm und erfreuen sich großer Beliebtheit. Viele Kontakte werden so gepflegt und erweitert werden. Schön wäre es, wenn wir ein paar interessierte Damen neu gewinnen könnten. Ein Schnuppertraining immer möglich.

## Kinderturnen im SV Germania Grefrath

Unter der Leitung von Constanze Dupont mit ihrer Gruppenhelferin Marina Esser turnen die Kinder

1. Gruppe (6 – 10 Jahre): donnerstags 16.00 bis 16.45 Uhr
2. Gruppe (ab 10 Jahre): donnerstags 16.45 bis 17.30 Uhr

Leider musste aus beruflichen Gründen Trainingstag und –Uhrzeit geändert werden, was wiederum einige Kinder in Terminschwierigkeiten brachte.

Die Gruppen würden sich freuen, wenn im Gegenzug evtl. auch „neue“ interessierte Kinder zum Training kommen würden. Sie können zu den vorgenannten Terminen immer an einem Schnuppertraining teilnehmen. Constanze steht allen Eltern bei Fragen selbstverständlich zur Verfügung.

Charlotte Janßen, Abteilungsleiterin

---

# Gymnastik

---

Wir werden nicht älter – wir bleiben auf ... Städtetur

2003 in Düsseldorf

"Gruppenfoto der Damen"



zur Erinnerung an unsere diesjährige Städtetur.

Begleitet von strahlendem Sonnenschein waren die "schönen Weiber" in Düsseldorf vom Rheinturm-Ausblick, WDR-Besichtigung, Lambertuskirche und goldenem Kessel begeistert und mit sich und der Tagesgestaltung rundum zufrieden. Allen Teilnehmerinnen und Daheimgebliebenen einen "guten Rutsch" und einen Neustart 2004 in .....?

Christa

Der Stoff, das Material des Gedichts, das saugt sich nicht aus dem Finger;  
Kein Gott erschafft die Welt aus Nichts, so wenig wie irdische Singer.

Aus vorgefundenem Urweltsdreck erschuf ich die Männerleiber,  
und aus dem Männerrippenspeck erschuf ich die schönen Weiber.

Den Himmel erschuf ich aus der Erd und Engel aus Weiberentfaltung;  
der Stoff gewinnt erst seinen Wert durch künstlerische Gestaltung.

aus "Schöpfungslieder"  
Heinrich Heine, geb. 13.12.1797 in Düsseldorf

# Prechters GmbH

Licht-Elektrotechnischer Handel  
Elektrotechnische Anlagen für Industrie, Gewerbe & Privat



## Leuchtmittel-Versand

### Sonderpreise für Großverbraucher



⇒ Verkauf      ⇒ Lichtplanung  
⇒ Montage      ⇒ Beratung  
⇒ Kundendienst      ⇒ Service

- Elektromaterial
- Leuchten
- Leuchtmittel
- Sat-Antennen
- Alarmanlagen
- Lichtanlagen
- Elektroanlagen
- Antennenanlagen
- EDV-Datennetz
- Telekommunikation

Anschrift: Stephanstraße 10      41464 Neuss  
Telefon: 02131/1 25 79-0      ·      Telefax: 02131/1 25 79-20  
E-Mail: [info@prechters.de](mailto:info@prechters.de)      ·      Internet: [www.prechters.de](http://www.prechters.de)

## Sport pro Gesundheit

Am 23. September 2003 wurde dem Sportverein Germania Grefrath 1926 e.V. das Qualitätssiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT" für das Angebot 'Autogenes Training' verliehen. Es handelt sich um ein Siegel des Deutschen Sportbund in Zusammenarbeit mit der Deutschen Ärztekammer, ausgesprochen durch den LandesSportBund.

Der Deutsche Sportbund und seine Verbände und Vereine bekennen sich zu einer zukunftsorientierten Gesundheitsförderung und wollen die im Sport bestehenden Strukturen für diese gesamtgesellschaftliche Aufgabe nutzen und ausbauen.

Den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit belegt eine Studie des Wissenschaftlichen Instituts der Ärzte Deutschlands (WIAD-Studie "Sport und Gesundheit"). Die Ergebnisse zeigen einen durchgängig günstigeren Gesundheitsstatus der Sporttreibenden in der Bevölkerung – generell und bezogen auf die Altersklassen – gegenüber nicht sportlich Aktiven.

Auch für die 'Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.' ist die Prävention neben ausreichender Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung von großer Wichtigkeit. Aufgrund von permanent einsetzenden negativen Stressoren (= Belastungen für Körper, Geist, Seele) sollte jeder ausreichende Entspannungsphasen in seinen Tagesablauf einplanen.

Das Siegel gibt allen Teilnehmern die Sicherheit, dass das spezielle Angebot aus dem Bereich der Gesundheitsprävention, hier 'Autogenes Training' besonders qualifiziert angelegt ist und nach gemeinsamen verbindlichen Grundsätzen durchgeführt wird, zu denen sich der Verein, bzw. der Kursleiter verpflichtet hat. Die Kriterienbeschreibungen basieren auf einer wissenschaftlichen Expertise, die 1998 im Auftrag des Deutschen Sportbundes erstellt wurde.

---

## Sport pro Gesundheit

---

Der Sportverein Germania Grefrath 1926 e.V. plant als zusätzliches Angebot zunächst einen Kurs für 'Autogenes Training', der von Frau Barbara Hammer, Dipl. Sozialarbeiterin und Heilpraktikerin im Vereinsheim durchgeführt wird. Weitere Kurse sind bei entsprechender Nachfrage möglich.

### Kursausschreibung:

Ständiger Zeitdruck, starke Beanspruchung im beruflichen und privaten Bereich als Frau oder Mann in mehrfach fordernden Alltagsrollen. Ohne ständige Konzentration, Aufmerksamkeit und schnelles Reagieren „kommen Sie nicht mehr mit“! Wohin mit den Emotionen, dem Ärger, dem Stress? Durch Autogenes Training finden Sie einen Weg der Entladung der angestauten Kräfte, diese können seelisch-körperlich belasten.

Sie fühlen sich bereits in der Trainingszeit befreiter, reagieren gelassener, können wieder besser durchatmen und sich konzentrieren, sind leistungsfähiger und belastbarer. Sie lernen durch die fachkundige Anleitung und im Gespräch mit Gleichinteressierten die trainierten Entspannungsübungen sinnvoll in Ihren persönlichen Alltag einzubauen. Eine regelmäßige Teilnahme und kurzzeitiges Üben zuhause hilft Ihnen dabei.

Neben der Erarbeitung persönlicher Stress-Situationen fließen auch andere Entspannungstechniken wie 'Progressive Muskelrelaxation' und 'Qi-Gong' zur verbesserten Körperwahrnehmung in den Kurs ein.

Der erste Kurs beginnt am 01. März 2004 und findet 8x jeweils montags von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr für 90 Minuten im Vereinsheim des S.V. Germania Grefrath statt. Letzter Kurstag ist Montag, der 03. Mai; in den Osterferien fällt der Kurs aus. Die Teilnehmergröße ist auf 12 Personen beschränkt. Die Kursgebühr beträgt für Vereinsmitglieder 62,50 €, für Nicht-Mitglieder 67,50 €. Eine Teilkostenübernahme von 80% bei regelmäßiger Teilnahme durch die gesetzlichen Krankenkassen ist voraussichtlich möglich.

---

## Sport pro Gesundheit

---

Anmeldung erfolgt schriftlich bei S.V. Germania Grefrath 1926 e.V. z.Hd. Frau Barbara Hammer, Kirchfeldweg 37, 41472 Neuss, Tel.02131/2985044 mit diesem Anmeldeabschnitt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmeldefrist für Vereinsmitglieder: 31. Januar 2004

---

Anmeldung: an S.V. Germania Grefrath 1926 e.V.  
z.Hd. Barbara Hammer, Kirchfeldweg 37, 41472 Neuss  
Hiermit melde ich mich

---

(Familienname, Vorname)

---

(Strasse, Hausnummer, Wohnort)

---

(Telefon privat/dienstlich/Mobil)

---

(Geburtsdatum)

---

(Krankenkasse)

Vereinsmitglied: ja  nein  (zutreffendes bitte ankreuzen)

verbindlich für den Kurs 'Autogenes Training - Grundstufe' beim S.V. Germania Grefrath 1926 e.V. vom 01. März bis 03. Mai 2004 an.  
Ich bin über die Kurszeiten, -gebühr und -ort informiert.

---

## Sport pro Gesundheit

---

### Zahlung:

Die Kursgebühr von 62,50 € bzw. 67,50 € wird 14 Tag vor Kursbeginn fällig. Bitte überweisen sie die Kursgebühr auf das Konto: Sparkasse Neuss Bankleitzahl 305 500 00 Kontonummer 390 245 Kontoinhaber: S.V. Germania Grefrath 1926 e.V.

### Rücktritt:

Eine Rücktrittsmöglichkeit besteht bis 14 Tage vor Kursbeginn; es wird eine Stornogebühr von 15 € erhoben. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, wird die Gesamtgebühr von der Veranstalterin rückerstattet.

### Datenschutz:

Die o.g. persönlichen Angaben sind für die Kursorganisation und die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung erforderlich.

### Teilnahmebescheinigung:

Auf Wunsch wird eine Bescheinigung über die Anwesenheit zur Vorlage bei der Krankenkasse ausgestellt. Falls vorhanden erfolgt diese auf dem entsprechenden Vordruck der Krankenkasse.

### Haftung:

Die Veranstalterin übernimmt keinerlei Haftung für Diebstahl und Verlust persönlichen Eigentums. Die Haftung für leichte Fahrlässigkeiten bei Unfällen und Beschädigungen ist ausgeschlossen.

---

(Ort, Datum)

---

(Unterschrift des Teilnehmenden)

# ALTE BACKSTUBE



Inh. Mark Froitzheim

**Fürstlich essen, bürgerlich bezahlen**  
**Gesellschaftszimmer bis 70 Personen**  
**Biergarten im Hof**

*Lüttenglehner Straße 43 · 41472 Neuss-Grefrath · Telefon 8 33 90*



---

## Tanzen

---

### COOLE KIDS HOLTEN DEN ERSTEN PLATZ Goldmedaille für SV Germania Grefrath beim Kinder-Tanz-Turnier

Die „Coolen Kids“ des SV Germania Grefrath errangen jetzt in Hochdahl die ersehnte Goldmedaille für den ersten Platz. Bereits zum dritten Mal nahm die Tanzgruppe der 10- und 11-Jährigen am Kinder-Breitensportturnier teil. Inzwischen ist dieser Termin im Herbst eines jeden Jahres schon zur Tradition geworden. Schaffte die Kindergruppe im ersten Jahr auf Anhieb den zweiten Rang, so waren die Kids ein Jahr später wegen des errungenen dritten Platzes sehr enttäuscht. Eifrig übten sie in diesem Jahr über sechs Monate lang an ihrem Tanz „Blue house“, um die schwierigen Elemente exakt und gleichmäßig ausführen zu können, denn nur die Besten durften mitfahren. An dem Turnier nahmen insgesamt 23 Kinder- und Jugendgruppen teil. Damit standen immerhin 368 Mädchen und ein kleiner Junge auf der Bühne. Alle Gruppen starteten altersmäßig gestaffelt in zwei Kategorien. In dem Turnier der ersten Kategorie wirkten die „Coolen Kids“ wirklich cool und legten eine souveräne Leistung aufs Parkett. Ursprünglich wollten einige Mädchen gar nicht mehr an dem Turnier teilnehmen. Doch nach dem großen Erfolg und einer demokratischen Abstimmung siegte der Ehrgeiz und es stand fest: „Wir fahren auch im nächsten Jahr wieder hin“. Da die Gruppe im nächsten Jahr in der Jugend-Kategorie starten wird, denkt sie momentan über einen neuen Namen nach.

Für die coolen Kids gibt's aber inzwischen bereits eine NACHWUCHS-GRUPPE der Sieben- bis Neunjährigen, die donnerstags von 16.30 – 17.30 Uhr eifrig in der Münsterschule Neuss, Quirinustr. 9, trainieren, um in die Fußstapfen ihrer Vorbilder zu treten.

---

## Tanzen

---

Unsere Jugendgruppe „OneStepCloser“, die in diesem Jahr in Hochdahl leider nicht erfolgreich waren, haben seit kurzem eine NEUE TRAINERIN: MARINA HÜLS ist lizenzierte Übungsleiterin und tanzt seit einem Jahr in unserer JMD-Formation.

Unsere Formation „multiple choice“ wird 2004 in der Verbandsliga I NRW starten!

### NEUE TRAININGSZEITEN:

Dance Kids	4 – 6 Jahre	mittwochs	16.20 - 17.20 Uhr
Coole Kids neu	7 – 9 Jahre	donnerstags	16.30 - 17.30 Uhr
Coole Kids N°1	10 – 12 Jahre	donnerstags	17.30 – 18.30 Uhr
OneStepCloser	Teens & Twens -Anfänger-	donnerstags	18.30 – 19.30 Uhr
KeepOnMoving	Twens & OverTwens-mit Tanzerfahrung-	dienstags	18.45 – 20.15 Uhr

Alle Gruppen trainieren in der Münsterschule Neuss, Quirinustr. 9

Ingrid Rossenhövel  
Abteilungsleiterin

---

# Volleyball

---

## weibliche Jugend

Seit Ende der Oktoberferien haben wir nur noch einmal die Woche donnerstags Training. Den 2. Termin musste ich leider streichen, weil einige meiner Mädchen Konfirmandenunterricht, eine weitere Sportunterricht in der Schule hatte. Gefreut habe ich mich auch über 3 Neuzugänge, die sehr gute Ansätze erkennen lassen. Durch die Verminderung der Trainingszeit musste ich auch das Kindertraining wieder aufgeben, dass ja zeitgleich mit dem Jugendtraining stattfand.

In der neuen Saison haben wir nun Gegner aus Mönchengladbach, die noch stärker scheinen als die Mannschaften der vergangenen Saison. Deshalb wird sich nun der Trainingsschwerpunkt weiter verschieben. Nachdem wir im vergangenen Jahr das Zuspiel über feste Steller eingeführt haben, werden wir uns nun verstärkt der Abwehr widmen.

### Termine:

Sa, 06.12.03	in Mönchengladbach
So, 14.12.03	in Osterrath
Do, 18.12.03	Weihnachtsfeier im Pfarrheim
So, 11.01.04	in Dormagen
So, 18.01.04	Heimspiel, Beginn 14.00 Uhr
So, 01.02.04	in Rosellen
So, 07.03.04	Heimspiel, Beginn 11.00 Uhr

Ich würde mich freuen, wenn wir zu den Heimspielen viele Zuschauer zum Anfeuern hätten!!!

Trainingszeiten sind donnerstags von 18.00 – 20.00 Uhr.

---

# Volleyball

---

## Hobby mixed

Nachdem sich die Zahl der Mitglieder im Hobby Mixed stabilisiert hat, haben wir es gewagt, auch hier in die Meisterschaft einzusteigen. Auch im Erwachsenentraining wurden feste Zuspieler etabliert; das Zuspiel erfolgt über die Position 2. Diese Neuerungen werden im Training eintrainiert und auch hier soll die erste Saison zum „Schnuppern“ dienen.

Aus diesem Grunde haben wir die Spielgemeinschaft mit Holzheim aufgelöst.

### Termine:

10.12.03	20.00 Uhr	Weihnachtsessen
10.01.04	14:30 Uhr	Rosellen
07.02.04	15:00 Uhr	Heimspiel
14.02.04	15.00 Uhr	Heimspiel
06.03.04	15:00 Uhr	Schwann

Ich würde mich freuen, wenn wir zu den Heimspielen viele Zuschauer zum Anfeuern hätten!!!

Trainingszeiten sind donnerstags von 20.00 – 22.00 Uhr.

## Volleyball auf dem Sportfest

Auch in diesem Jahr präsentierte sich die Abteilung wieder beim Sportfest. Die Erwachsenen der Donnerstagstruppe bauten in 2 Stunden Arbeit die Spielfelder auf. Im Erwachsenenbereich konnten wir 8, im Jugendbereich 5 Mannschaften begrüßen. Es wurde jeweils in einer Hin- und Rückrunde gespielt.

Gabi Hoffmann, Tel.: 8 12 95, e-mail: logahoff@mail.isis.de

---

## Kinderwünsche

---

### Du, Papa, wann kommst Du mal mit zum Sport?

Sohn: Du, Papa, Karl hat gesagt, sein Vater hat gesagt, dass Jugendliche eher Sport treiben, wenn sich die Eltern für den Sport ihres Kindes interessieren. Dich aber interessiert es überhaupt nicht, was ich immer mache.

Vater: Ich weiß, dass du immer weg bist. Wie Mama sagt, bist du allein dreimal in der Woche zum Sport.

Sohn: Weißt Du überhaupt, wo ich Sport treibe?

Vater: Klar doch, im Sportverein Germania Grefrath. Das sehe ich doch immer bei meinen Kontoauszügen, wenn der Sportverein mal wieder Deine Beiträge abbucht.

Sohn: Aber ob ich auch tatsächlich Sport mache, bekommst Du nicht mit.

Vater: Ich hoffe ja, Sohnmann, dass Du mich nicht belügst.

Sohn: Ich könnte doch genau so gut wie andere Kinder irgendwo herumlungern, ohne dass Ihr es merken würdet. Manche Mitschüler von mir tun dies, sie rauchen oder trinken auch schon mal reichlich Bier. Ich glaube, einige nehmen sogar Drogen. Karl sein Vater meint, dass daran die Eltern Schuld seien, weil sich diese nicht genügend um ihre Kinder kümmern.

Vater: Gut, dass sich um Dich immer einer kümmert. Dafür ist Mama ja zu Hause und arbeitet nicht.

Sohn: Papa, Mama geht doch schon mal gar nicht mit, wenn ich zum Sport gehe. Die würde es deshalb gar nicht merken, wenn ich etwas anderes machen würde.

Vater: Aber sie sagt mir doch immer wieder, dass sie so oft Deine dreckigen Trikots waschen muss. Du scheinst ja tatsächlich immer zum Sport zu sein.

Sohn: Aber die Trikots könnte ich mir auch wo anders schmutzig machen, ohne dass Mama es merken würde. Wie wäre es übrigens, wenn Du mal selber mit kommst, wenn ich zum Sport gehe. Du interessiert Dich doch sonst so für Sport.

---

## Kinderwünsche

---

Vater: Dazu habe ich doch gar keine Zeit. Du weißt doch, dass ich genug Termine habe.

Sohn: Papa, für Deine Stammtischbrüder und Deinen Skatabend hast Du Zeit, aber nicht für Deinen Sohn.

Vater: Ich weiß gar nicht, was Du hast. Im Sportverein sind doch Trainer und Betreuer für Dich da. Die passen doch hoffentlich darauf auf, dass Du keine Dummheiten anstellst.

Sohn: Die sollen Zeit haben für andere, also auch für Euch Eltern. Und was ist, wenn diese keine Lust mehr haben, weil sie so wenig Unterstützung haben von Euch Eltern. So verlieren unsere Betreuer fast langsam ihre Lust, weil in unserer Mannschaft nicht mehr auf alle Spieler Verlass ist. So mussten schon zwei Spiele ausfallen, weil nicht alle kamen. Da glaubten die Eltern bestimmt, dass ihre Söhne zum Sport waren. Aber ich habe mitbekommen, dass sie irgendwo herumlungerten.

Vater: Meinst Du, es wäre besser, wenn Eltern dabei wären? Das sähe ja nur nach Kontrolle aus.

Sohn: Klar wäre es besser, wenn Eltern mit ihren Kindern beim Sport wären. Dann kämen auch alle. Außerdem hätten wir dann wenigstens mehr Zuschauer. Bei Auswärtsspielen hätten wir dann auch mehr Autos und müssten nicht mehr mit jeweils 6 Kindern in den Autos der beiden Betreuer zusammenhocken.

Vater: Eure Spiele anzuschauen lohnt sich ja doch nicht. Ihr verliert ja doch immer.

Sohn: Das liegt vielleicht daran, dass wir noch nicht richtig trainiert werden. Unser Trainer allein kann sich beim Training nicht mit allen beschäftigen. Er könnte noch Hilfe gebrauchen. Hier könntest Du doch mithelfen, hast Du doch früher selbst immer vom Training anderer profitiert. Deshalb schwärmst Du ja immer, dass Ihr früher weitaus besser als unsere jetzigen Senioren gespielt habt.

Vater: Ich werde es mir mal überlegen. Vielleicht komme ich Sonntag mal mit zu Eurem Spiel.

---

## Vorstand

---



Frohe

Weihnachten

und

alles Gute

für 2004



wünscht der Vorstand des

*SV Germania Grefrath*

allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern  
unseres Vereins.

## Werden auch Sie Mitglied!

Sie können sich sportlich betätigen  
in den Abteilungen:

Badminton  
Fußball  
Gymnastik  
Radtouristik  
Taekwondo  
Tanzsport  
Tischtennis  
Volleyball

In allen Abteilungen Jugendbetreuung

**Wenn Sie Interesse haben,  
rufen Sie uns an !**

**Telefonnummern finden Sie  
auf der zweiten  
Umschlagseite !!**