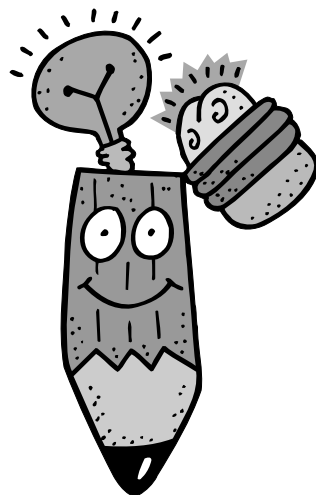


Hier ist das erste Germanen-Info 2004.
Aktuell zum Sportfest - aber leider
mit sehr wenigen Werbeanzeigen.

"Bei uns ist noch ein Plätzchen frei,
das können alle sehen.
Drum unser Vorschlag: Hier sollt'
am besten ihre Werbung stehen!"

Wir würden uns freuen, wenn Sie
mit Ihrer Werbung in der nächsten
Ausgabe den Druck unserer
Vereinszeitschrift unterstützen.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unseren
1. Geschäftsführer, Karl Jung, Tel.: 02131/80151



Die Firma

speed
Partner

unterstützt den Verein tatkräftig bei seiner Internet-Präsenz für 2004.

Ihr Partner aus der Region für Fullservice-Internet-Lösungen aus
einer Hand: Individuelle Realisierung und professionelle Beratung

Konzeption & Entwicklung · Webhosting · Serverhousing
Livestreaming · SMS- und Fax-Gateway

SpeedPartner, Inh. Michael Metz · Neukirchener Str. 57 · 41470 Neuss
Tel: 02137 - 929 829 · Fax: 02137 - 137 17 · eMail: info@speedpartner.de

GERMANEN - INFO



Badminton
Fußball
Gymnastik
Radtouristik
Taekwondo
Tanzsport
Tischtennis
Volleyball

Jugend

Hier eine Originalmail eines Vaters:

*Hallo Gabi,
es muss gestern Abend wohl ein voller Erfolg gewesen sein!
Originalton Tobias: voll krass.
Ich fand es prima was ihr auf die Beine gestellt habt.
Tobias ist der Meinung, dass es wiederholt werden muss.*

*Noch 'ne Frage:
Tobias hat nicht gemerkt, das er eine schwarze Steckdosenleiste
und ein
Ethernet-Kabel vergessen hat. Beides war mit einem Aufkleber
von uns
versehen.
Weist Du wer die Sachen hat?*

*Gruß
Ansgar*

Die Sachen sind selbstverständlich aufgetaucht.

Wer auch immer Lust hat, im Wiederholungsfalle der LAN-Party mitzumachen, schreibe mir doch eine Mail, so dass ich im Vorfeld alle Interessierten unverbindlich informieren kann. Die Kosten betragen 6 € für Vereinsmitglieder, 10 € für Vereinsfremde. Anregungen nehmen wir gerne entgegen. Dank an dieser Stelle an Stefan, der in seiner Firma nicht nur den nötigen „Switch“ besorgt hatte, sondern noch einen Kollegen mitbrachte, der sich im Umfeld auskannte. Ohne ihn und seine Hilfe wäre es wohl nichts geworden.

Gabi Hoffmann
e-mail: logahoff@mail.isis.de

Gymnastik

Damengymnastik im SV Germania Grefrath

Am Montag ist Gymnastik für die Damen, und zwar

unter der Leitung von Brigitta Müller von 14.45 bis 15.45 Uhr
unter der Leitung von Ulrike Müller-Rütz von 18.30 bis 19.30 Uhr
und 19.30 bis 20.30 Uhr

Diverse Feiern, Ausflüge, Besichtigungen usw. erweitern das Programm und erfreuen sich großer Beliebtheit. Viele Kontakte können so gepflegt und erweitert werden.

Wir würden gern neue Mitglieder hinzugewinnen und laden hiermit zu einem Schnuppertraining ein.

Kinderturnen im SV Germania Grefrath

Unter der Leitung von Constanze Dupont und Gruppenhelferin Martina Esser turnen die Kinder

1. Gruppe (6 – 10 Jahre): dienstags 15.30 bis 16.15 Uhr
2. Gruppe (ab 10 Jahre) : dienstags 16.15 bis 17.00 Uhr

Leider mussten wiederum aus beruflich-terminlichen Gründen Trainingstag und –Uhrzeit geändert werden.

Constanze steht den Eltern in allen Fragen gern zur Verfügung. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Für interessierte Kinder / Eltern bietet sich am Dienstag, den 5.10.2004 die Gelegenheit Übungen und Geräte im Rahmen eines Vorturnens in der Mehrzweckhalle kennen zu lernen.

Charlotte Janssen, Abteilungsleiterin

Taekwondo

Danke Didi!

Der Meister geht ! So könnte man es auf den Punkt bringen. Wären da nicht 24 tolle Jahre, in denen er „seine“ Taekwondo Abteilung mit sehr viel persönlichen Einsatz geführt hat. Aber der Reihe nach ...

Dieter Leuchten (1. Dan) führte auf Initiative vom damaligen 1. Vorsitzenden Peter Königshofen die bis dato etwas unbekannte Sportart Taekwondo in Grefrath ein. Mit Unterstützung seines Heimtrainers Roland Stephan und dessen Trainingsgruppe aus dem Neusser Sportcenter wurde Taekwondo 1980 erstmals auf unserem Sportfest



mit einer Demonstration vorgestellt und fand in den nächsten Wochen regen Zulauf in unserer Mehrzweckhalle. Mit Begeisterung und Einsatz waren alle Altersgruppen in den folgenden Wochen in den Trainingseinheiten dabei, wollte doch jeder seine erste Gürtelprüfung im Oktober bestehen. Bis heute haben alle Schüler unter Dieters gewissenhafter Vorbereitung die entsprechende Gürtelprüfung bestanden!

Einige schafften es unter seinem Training sogar bis zum höchsten Schülergrad (1. Kup).

Es folgten in jedem Jahr zum Sportfest von der Taekwondo-Abteilung eine tolle Demonstration mit einem kurzen Einblick ihres Könnens und natürlich den abschließenden zum Teil spektakulären Bruchtests.

Ein weiterer Höhepunkt war der aufgrund der guten Kontakte von Dieter zur Taekwondo-Szene zustande gekommene Besuch des

Taekwondo

Taekwondo Weltmeisters im Schwergewicht Michael Arndt zum Sportfest 1988. Seine lobenden Äußerungen zur Taekwondo Abteilung erfüllte natürlich alle Aktiven mit sehr viel Stolz. Vielleicht war die gute Präsentation der Taekwondo - Germanen für Michael Arndt Ansporn genug gewesen um sich anschließend olympische Bronze in Barcelona zu erkämpfen...

Dieter hat sich immer erfolgreich trotz der schwierigen Altersstruktur zwischen 8 – 60 Jahren (und älter) um ein harmonisches und geselliges Abteilungsklima bemüht, wobei die alljährlichen Sommerfeste und der berühmte Neujahrsempfang der Abteilung die Höhepunkte sind. Aus einer dieser Zusammenkünfte stammt auch das von Didi eingeführte und bis heute immer wieder von Abteilungsmitgliedern geliebte „Handkantenritual“...

Dieter hinterlässt mit Beendigung seiner „aktiven“ Tätigkeit eine super harmonisierende intakte Truppe die er fast 25 Jahre als Abteilungsleiter und Trainer geführt und begleitet hat. Er hat dafür gesorgt, dass die Abteilung auch in Zukunft qualifiziert und solide weitergeführt wird. „The next generation“ wird Taekwondo weiterhin als Breitensporterlebnis präsentieren. Wir freuen uns auf weitere Jungen und Mädchen sowie „ältere Semester“ die sich für eine Sportart interessieren, die das bewusste Kennenlernen und unter Kontrollehalten des eigenen Körpers in jeder Situation zum Ziel hat. Ein hohes Maß an Körperbeherrschung führt letztendlich dazu, dass man eine uralte koreanische Kampfform ausübt, die bereits auf eine über 2000 Jahre alte Entwicklung zurückblicken kann und heute als ein internationaler Wettkampfsport auf der ganzen Welt praktiziert sind.

Taekwondo - Trainingszeiten sind Montags 17:30 Uhr - 18:30 Uhr und Mittwochs von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr in der Mehrzweckhalle Grefrath .

Schaut doch einfach mal vorbei, denn wie sagt Didi immer: „Nur bei den Germanen ist Taekwondo bärenstark !“

Reinhold Welter

Programm

Samstag, 26. Juni 2004

- 12:00 Uhr – 17:00 Uhr Volleyballturnier
- 13:00 Uhr – 15:00 Uhr Fußballturnier F-Jgd.
- 15:00 Uhr Vorführung Gymnastik
- 15:30 Uhr Fußball Bambini
- 16:30 Uhr Fußball E-Jgd.
- 17:30 Uhr Vorführung Takewondo
- 18:00 Uhr Fußball A.H. Germania – Kleinenbroich

Programmänderungen vorbehalten!

Sportfest

Sonntag, 27. Juni 2004

- 11:00 Uhr – 14:00 Uhr Kinderbelustigung
mit Kinderschminken, Hüpfburg etc.
- 11:30 Uhr Fußball C-Jgd.
- 13:30 Uhr Fußball A- Jgd. Germania – Büttgen Vorst
- 15:30 Uhr Vorführung Tanzsport
- 16:00 Uhr Fußball 1. M. Germania – Hoisten
- 18:00 Uhr Verlosung Tombola

Wir wünschen allen Besuchern des Sportfestes
einen angenehmen Aufenthalt auf unserer Sportanlage.

Das Angebot an Speisen und Getränken
ist reichhaltig wie in jedem Jahr.

Programmänderungen vorbehalten!

Tanzsport

Choreografie „Fluch der Karibik“ setzte sich durch!
Tanzformation „multiple choice“ gewinnt Pokal für den 3. Platz!

Beim ersten Turnier der Ligasaison 2004 der Jazz- und Modern-Dance Verbandsliga 1 NRW erreichte die Formation „multiple choice“ der Tanzsportabteilung SV Germania Grefrath den 3. Platz !

Am Sonntag, 15. Februar 2004, fand dieser Wettkampf mit insgesamt 11 Mannschaften aus Nordrhein-Westfalen in der ausverkauften Dreifachsporthalle in Recklinghausen statt.



Im dichten Feld von elf leistungsstarken Konkurrenzmannschaften gelang den acht jungen Damen nach der Vorrunde der direkte Sprung in die Endrunde. Jedoch mussten sie sich dort mit sieben anderen Mannschaften messen lassen. Fünf Wertungsrichter ließen keine noch so kleinen Patzer durchgehen. Die dynamische Choreografie der

Tanzsport

Trainerin Ute Rossenhövel zur Musik des Erfolgsfilmes „Fluch der Karibik“ bewegte das Recklinghauser Publikum sogar zu Zwischenapplaus, besonders bei den eingebauten Hebefiguren sowie akrobatischen Tanzelementen.

Mit ihren, dem Film nachempfundenen Piratenkostümen wurden sie mit dem 3. Platz für diesen energiegeladenen Auftritt mit einem Pokal belohnt. Zwei der fünf Wertungsrichter zogen sogar Platz 2 für die gezeigte Leistung, so dass für die restlichen Turniere der Saison durchaus noch mehr möglich sein könnte!

Nach diesem Motivationsschub heißt es nun ganz besonders fleißig trainieren – natürlich nicht, ohne diesen Erfolg auch gefeiert zu haben!

Ingrid Rossenhövel
Abteilungsleiterin Tanzsport

H O L Z A P A R T

Annette Siggelkow
Tischler-Meisterin

Hochwertige Tischlerarbeiten
Körpergerechte + bewegungsorientierte Einrichtung
Individuelle Einzelstücke
Funktionale Maßeinbauten

Mobil. 0171-450 65 62 info@holz-apart.de
Tel./Fax. 02131-85500 www.holz-apart.de

Volleyball

Weibliche Jugend

Nachdem sich die 3 neuen Mitglieder vom vergangenen Herbst wieder abgemeldet haben, mussten wir den Plan noch ein Jahr C-Jugend zu spielen, wieder aufgeben. Da uns aber mit nur einem Spieltag im Monat eine gehörige Portion Spielpraxis fehlt, haben wir folgenden waghalsigen Entschluss getroffen:

Wir spielen dieses Jahr auch (zusätzlich) im Damen-Bereich.

Die eine oder andere Frau aus der Hobby-Mannschaft hat sich bereit erklärt, die Mannschaft personell zu unterstützen. Mal schauen, ob es klappt.

Deshalb gibt es jetzt bei S.V. Germania Grefrath

ooo NEU ooo NEU ooo NEU ooo NEU ooo NEU ooo
Volleyball, Damen

Bis jetzt mussten wir jungen Frauen oder Älteren (älter Jahrgang 1989) Jugendlichen immer einen Korb geben, wenn sie mitmachen wollten, weil wir eine adäquate Gruppe nicht anbieten konnten. Jetzt können wir in jeder Altersgruppe ein Angebot machen und würden uns über Zuwachs freuen.

Hobby Mixed

Die Hobby Mixed-Gruppe hat sich bei ihrer ersten Meisterschaftsrunde erstaunlich gut geschlagen. Obwohl wir mit einer relativ kurzen Eingewöhnungsphase unser Spiel umgestellt hatten, sahen wir im Spielbetrieb gar nicht mal schlecht aus:

3 Spiele gewannen wir klar, einige Spiele verloren wir unglücklich, beim Tabellenersten sahen wir zumindest nicht schlecht aus.

Volleyball

Das gibt Mut für die Zukunft, obwohl wir für die kommende Saison auf Petra verzichten müssen, bei der wegen gesundheitlichen Problemen „die Luft raus ist“.

Volleyball auf dem Sportfest

Auch in diesem Jahr präsentiert sich die Abteilung wieder beim Sportfest. Bei den Erwachsenen spielen wir im Quaddro-Mixed (2 Männer, 2 Frauen), bei den Mädchen weibliche Jugend C.

Wenn sich spontan noch Mannschaften finden, meldet Euch bei mir. Vielleicht wollen die Tischtennis- oder Fußballspieler mal für einen Tag fremd gehen.

Gabi Hoffmann, Tel.: 8 12 95

e-mail: logahoff@mail.isis.de

(Abteilungsleiterin und Trainerin Volleyball)

Walking

Gibt es noch **Walking**-Freunde in Grefrath? Leider ist der Saisonstart 2004 noch nicht erfolgt. Offensichtlich war der Mittwochstermin um 18.15 Uhr zu früh.

Interessenten für eine Walking-Gruppe können einen Fitnessstest im Rahmen unseres diesjährigen Sportfestes machen. Dabei ergibt sich die Gelegenheit im Gespräch Vorstellungen über Trainingstag und -zeit mit Christa Neufeind abzuklären.



Bewegung ist Gesundheit. Darum starten und nicht warten.

*Damit's nicht komme erst zum Knaxe,
erfand der Arzt die Prophylaxe,
doch lieber beugt der Mensch, der Tor,
sich vor der Krankheit, als ihr vor.
(Eugen Roth)*

Werden auch Sie Mitglied!

Sie können sich sportlich betätigen
in den Abteilungen:

Badminton
Fußball
Gymnastik
Radtouristik
Taekwondo
Tanzsport
Tischtennis
Volleyball

In allen Abteilungen Jugendbetreuung

**Wenn Sie Interesse haben,
rufen Sie uns an !**

**Telefonnummern finden Sie
auf der zweiten
Umschlagseite !!**